

OBZ SLOVENSKA ISTRA  
JURČIČEVA 2  
6000 KOPER

DELO Z MLADIMI ZAČETNIKI V OBZ SLOVENSKA ISTRA

Šola balinanja za začetnike dečke in deklice na baliniščih v Kortah marec – november. Vadba bi potekala v četrkih od 17. do 19. ure, v petkih od 13. do 14. ure (šolski krožek) in sobotah ali nedeljah dopoldne od 9. do 12. ure pod vodstvom trenerja in vodje mladinske reprezentance Tone Kosar. V juliju poletni dvotedenski balinarski kamp, v septembru dan odprtih vrat in v sodelovanju z bližnjimi osnovnimi šolami vpis novih članov. Prijateljske tekme med šolami, klubi in OBZ.

Financiranje:

Prihodki BZS za delo z mladimi po dogovoru z g. Rožman 1.000,00 €. V ceno je všteta samo vadba ob sobotah ali nedeljah in v poletnem kampu. Ostale stroške vadbe financira klub po svojem programu. V ceno so všteti tudi organizacijski stroški BK KORTE.

Vodja za delo z mladimi  
Miran Kleva

OBZ SLOVENSKA ISTRA KOPER  
Jurčičeva ul. 2  
6000 KOPER

## OSNOVNI ŠOLI

---

Ravnatelju

### **ZADEVA: "URA SPOZNAVANJA Z BALINANJEM"**

Naprašamo vas, da v sklopu vašega učnega programa (športna vzgoja) namenite dve šolski uri ali več za seznanitev vaših učencev (4. do 5. razred) z balinarskim športom.

Baliranje ni medijsko odmeven šport, sodi pa med najuspešnejše v Republiki Sloveniji, o čemer govorijo osvojene medalje državnih selekcij na svetovnih in evropskih prvenstvih. Balinarska zveza Slovenije združuje 180 klubov iz vseh slovenskih regij. V Območno balinarsko zvezo Slovenska Istra Koper je iz vseh treh obalnih občin včlanjenih \_\_?\_\_ društev, klubov in sekcij, v katerih se udeležujejo pripadniki obeh spolov v vseh kategorijah.

Obstaja prepričanje, da baliranje ni fizično naporen šport, udeleževanje je možno do pozne starosti, same aktivnosti pa se odvijajo na prostem v stalnem gibanju.

Vendar so se z napredkom in razvojem baliranja pojavile discipline (hitrostno in štafetno zbijanje), ki zahtevajo ogromno mero fizične in psihične pripravljenosti tekmovalcev. To sta disciplini za kateri bi morali biti navdušeni mladi, saj sta zelo dinamični in sestavljeni iz teka in natančne zbijanja krogel na določenih pozicijah.

Dobro se zavedamo, da prihodnost vsakega športa temelji na strokovnem delu z mladimi, zato tudi usposabljammo strokovni kader za vzgojo le-teh.

Ob terminu, ki ga boste določili, smo pripravljeni na balinišču v \_\_\_\_\_ izpeljati "Uro spoznavanja z balinanjem".

Prav tako pa se lahko vaši učenci prijavijo k učenju baliranja in v primeru zadostnega števila kandidatov bomo organizirali šolo baliranja oz. program dopolnilnega pouka vaših učencev pod strokovnim vodstvom naših trenerjev in inštruktorjev baliranja.

Z vašim sodelovanjem boste posredno veliko prispevali k razvoju tega športa in obenem omogočili vašim učencem organizirano športno aktivnost.

Kontaktna oseba za morebiten dogovor je:

- sekretar OBZ, g.
- predsednik OBZ, g.
- predsedniki klubov v naši OBZ g.
- trener baliranja g.

Vnaprej se vam zahvaljujemo za sodelovanju ter vas športno pozdravljamo,

Predsednik OBZ  
Ivo Pavlič

**ZADEVA. PROGRAM DELA Z ZAČETNIKI in MLADINI BALINARJI****Predviden naloge na področju dela z mladino v letu 2013:**

<b>Z.Š.</b>	<b>VSEBINA</b>	<b>ČAS IN KRAJ</b>	<b>ovrednotenje</b>
01.	Potrebno sklicati sestanek z vsemi predsedniki klubov v OBZ na temo problematika dela z mladino v OBZ.	V aprilu v prostorih OBZ	
02.	Na podlagi opravljenih razgovorov z predsedniki klubov jih je potrebno angažirati, da pristopijo do osnovnih šol in jim predstavijo program oz. možen način vadbe njihovih učencev.	V aprilu, vsi predsedniki v klubih	
03.	V OBZ naj bi predsednik komisije za delo z mladino sestavil skupino sodelavcev, ki bi pomagali pri organizaciji dela po klubih.	V aprilu	
04.	Angažirati vse trenerje in inštruktorje balinanja v naši OBZ, da se aktivno vključijo v delo z mladino v klubih in OBZ. Spisek trenerjev, inštruktorjev in mentorjev pridobiti od BZS.	Predsednik OBZ in predsednik komisije za mladino OBZ.	
05.	Na podlagi zbranih podatkov in na število tečajnikov organizirati vadb za začetnike in za tiste mlade, ki že obvladajo tehnike balinanja ter ustanovitev kampa.	Predsednik za delo z mladino in skupina trenerjev in inštruktorjev.	
<b>DELO Z ZAČETNIKI 30 URNI PROGRAM</b>			
01	Predstavitve balinanja, predvajanje kasete in drugega gradiva o balinanju ter balinarskih rekvizitov in pripomočkov	3 šolske ure	2 x vaditelja 10 € x 6 = 60 €
02	Ogrevanje, predstavitve nekaj osnovnih pravil o balinanju, discipline v balinanju in osnove bližanja.	3 šolske ure v balinarski dvorani v Koper ali drugje	2 x vaditelja 10 € x 6 = 60 €
03	Ogrevanje, nadaljevanje bližanja, igre bližanje v krog, kvadrat, tri v vrsto in odpravljanje napak	3 šolske ure v balinarski dvorani Koper ali drugje	2 x vaditelja 10 € x 6 = 60 €
04	Ogrevanje, test iz bližanja, osnove zbijanje na 2 koraka.	3 šolske ure v dvorani v Kopru ali drugje	2 x vaditelja 10 € x 6 = 60 €
05	Ogrevanje, zbijanje na 2, 4 korake, zbijanje v pnevmatiko in cilje, odprava napak.	3 šolske ure v dvorani v Kopru ali drugje	2 x vaditelja 10 € x 6 = 60 €
06	Ogrevanje, bližanje in zbijanje, posamezne igre, dvojice, predstavljanje pravil igre.	3 šolske ure v dvorani v Kopru ali drugje	2 x vaditelja 10 € x 6 = 60 €
07	Ogrevanje, test iz zbijanja 2, 4 korake, igra po pravilih.	3 šolske ure v dvorani v Kopru ali drugje	2 x vaditelja 10 € x 6 = 60 €
08	Ogrevanje, zbijanje na 6 korakov, hitrostno zbijanje	3 šolske ure v dvorani v Kopru ali drugje	2 x vaditelja 10 € x 6 = 60 €
09	Ogrevanje, hitrostno in štafetno zbijanje, določene igre.	3 šolske ure v dvorani v Kopru ali drugje	2 x vaditelja 10 € x 6 = 60 €
10.	Ogrevanje, test in tekmovanje med udeleženci (dvojke, enojke in drugo.)	3 šolske ure v dvorani v Kopru ali drugje	2 x vaditelja 10 € x 6 = 60 €
<b>DELO Z MLADIMI, KI ŽE OBVLADAJO BALINARSKO VEČINE 15 urni program</b>			
1.	Glede na število mladih balinarjev se organizira vadba na baliniščih po dogovoru.	5 x po 3 šolske ure, na baliniščih v OBZ.	Dva vaditelja 5 x 60 € = 300 €
<b>Ovrednotenje programa s plačilom vaditeljem 900 € in 100 € materialnih stroškov</b>			<b>Skupaj 1.000,00 €</b>

Lucija, dne 11.03.2013

Pripravil:  
Zdravko Taškar